Szkoła Podstawowa nr 7 im. Marii Konopnickiej w Zielonogaju

ul. Akacjowa 12, 00-000 Zielonogaj tel. 00 000 00 00 sekretariat@szkola.czytelnastrona.pl

INFORMACJA

Jadłospis

Tydzień 7–11 września 2026

Szkoła Podstawowa nr 7 im. Marii Konopnickiej w Zielonogaju · stołówka szkolna

Poniedziałek, 7 września

Zupa	Krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami
Drugie danie	Pierogi ruskie okraszone cebulką
Dodatek	Surówka z kapusty białej z marchewką
Napój	Kompot z jabłek
Alergeny	gluten, mleko

Wtorek, 8 września

Zupa	Pomidorowa z makaronem
Drugie danie	Kotlet drobiowy pieczony
Dodatek	Ziemniaki, marchewka z groszkiem
Napój	Woda z cytryną
Alergeny	gluten, jaja, mleko

Dokument demonstracyjny — treść przykładowa

Środa, 9 września — dzień bezmięsny

Zupa	Ogórkowa z ziemniakami
Drugie danie	Naleśniki z serem białym i sosem truskawkowym
Dodatek	—
Napój	Kompot z owoców sezonowych
Alergeny	gluten, jaja, mleko

Czwartek, 10 września — dzień rybny

Zupa	Jarzynowa
Drugie danie	Ryba pieczona w ziołach
Dodatek	Ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka
Napój	Woda
Alergeny	ryby, gluten

Piątek, 11 września

Zupa	Barszcz czerwony z ziemniakami
Drugie danie	Makaron z sosem bolońskim
Dodatek	Ogórek kiszony
Napój	Kompot wieloowocowy
Alergeny	gluten, seler

Dokument demonstracyjny — treść przykładowa

Informacje

Wydawanie posiłków: pierwsza tura 11:30–11:50 (oddziały przedszkolne i klasy I–III), druga tura 12:35–12:55 (klasy IV–VIII).

Odwoływanie posiłku: do godziny 8:00 danego dnia — telefonicznie do intendentury albo na adres stolowka@szkola.czytelnastrona.pl. Zgłoszenie po tej godzinie nie pomniejsza opłaty.

Diety: posiłki bezmięsne przygotowujemy dla dzieci zgłoszonych w deklaracji obiadowej. Diety eliminacyjne — na podstawie zaświadczenia lekarskiego, po ustaleniu z intendentem.

Alergeny: pełna informacja o składzie potraw jest dostępna u intendenta. Wykaz alergenów podajemy zgodnie z przepisami o informowaniu o żywności.

Zmiany: o zmianie w jadłospisie informujemy rano tego samego dnia — w dzienniku elektronicznym i na tablicy przy stołówce.

Uwagi do jadłospisu można zgłaszać do intendenta albo przez Radę Rodziców.

Dokument demonstracyjny — treść przykładowa